

# Resurslitteraturlista

Ländryggsbesvär – undersökning och behandling, 7,5 hp  
8FYA25, 8FA303, 8MM343

Rev. 2021-05-22

## OBLIGATORISK LITTERATUR

### Två artiklar att läsa inför basgruppstillfälle 1:

Brennan, GP, Fritz JM, Hunter SJ, Thackeray A, Delitto A, Erhard, RE. Identifying subgroups of patients with acute/subacute "nonspecific" low back pain. *Spine* 2006;6:623–631.

Åsenlöf P, Denison E. Beteendemedicin – ett forskningsfält som öppnar nya vägar för sjukgymnaster. *Fysioterapi* 2006;8:40-47.

Obligatoriska vetenskapliga artiklar, relaterade till obligatoriska uppgifter, kan komma att läggas till under terminen. Om detta blir aktuellt kommer information om detta att kommuniceras av kursansvarig eller ansvarig för uppgiften.

## RESURSLITTERATURLISTA

Till stor del används aktuella artiklar inom området, som anslås på Lisam. Nedanstående litteratur är förslag.

Adams, Michael A. (2013). *The biomechanics of back pain*. 3 uppl. Edinburgh: Churchill Livingstone, Elsevier.

Butler, David S. (2000). *The sensitive nervous system*. 1. ed. ISBN: 0-646-40251-X.

Bø K. (2015). *Evidence-based physical therapy for the pelvic floor: bridging science and clinical practice*. 2 uppl.. Edinburgh: Churchill Livingstone.

Cook CE. (2012). *Orthopedic Physical Examination Tests. An Evidence-based approach*. 2 uppl. Upper Saddle River, NJ: Pearson Education.

Cook CE. (2012). *Orthopedic Manual Therapy. An Evidence-based approach*. 2 uppl. Upper Saddle River, NJ: Pearson Education.

Glanz K, Rimer B.K., Viswanath K. (2015). *Health behavior and health education: theory, research and practice*. 5 uppl. San Fransisco: Jossey-Bass.

Elphinston J. (2014). *Total stabilitetsträning*. 2. uppl SISU Idrottsböcker ISBN 91-85433-09-8

Ersson B. (2015). *Grundläggande ortopedisk medicin. Ländrygg, Bäckén, Höft*. 4. Uppl Ersson ABBB.

Kaltenborn F. (2012). *Manual mobilization of the joints, joint examination and basic treatment*. Volume 2, The spine. 6 uppl. Oslo: Norli.

Kapandji, IA. (2008). The physiology of the joints. Vol. 3. *The spinal column, pelvic girdle and head*. 6 uppl. Edinburgh: Churchill Livingstone.

Liebenson, Craig, editors (2007). *Rehabilitation of the spine: a practitioner's manual*. 2 uppl. Baltimore, M.D: Lippincott Williams & Wilkins.

Linton, Bergbom & Landström Flink. (2013). *Beteendeanalys steg för steg. Grunden till en effektiv KBT-behandling* Stockholm: Natur & Kultur.

Lee D. (2011). *The pelvic girdle: an integration of clinical expertise and research*. 4<sup>th</sup> ed. Edinburgh: Churchill Livingstone.

McKenzie, R, May S. (2003). *The lumbar spine. Mechanical Diagnosis and Therapy*. Second edition. Spinal publication, Vaikanae New Zealand.

McKenzie R. (2007). *Behandla din egen rygg*. 4 uppl. Scanergo AB. ISBN: 978 91-973960-7-3

Rydén O, Stenström U. (2015). *Hälsopsykologi- psykologiska aspekter på hälsa och sjukdom*. 4. Uppl. Stockholm : Sanoma utbildning

Tullberg, T, Branth B. (2010). *Ryggen*. ISBN 9789147093267

Waddell, G. (2004). *The Back Pain Revolution*. 2 uppl. Churchill Livingstone. ISBN 0443060398