

Resurslitteraturlista

Fysioterapi med inriktning mot fysisk aktivitet och beteendemedicin, 7,5 hp
8FYA26, 8FA307, 8MM345

Rev. 2022-09-01

Resurslitteratur

Augustsson J, Ryman Augustsson S, Thomée R, Karlsson J. Styrketräning för Idrott, motion och rehabilitering. Andra upplagan. Stockholm: SISU Idrottsböcker; 2019.

Denison E, Åsenlöf P. Beteendemedicinska tillämpningar i sjukgymnastik. Lund; Studentlitteratur: 2012.

Ekblom-Bak E, Andersson E, Brännholm Syrjälä M, Dohrn IM, Ekblom B. Långvarigt stillasittande - en hälsofara i tiden? 2:a upplagan. Lund; Studentlitteratur: 2021.

Elvén M, Hochwälder J, Dean E & Söderlund A. A clinical reasoning model focused on clients' behaviour change with reference to physiotherapists: its multiphase development and validation. *Physiotherapy Theory and Practice* 2015;31(4):231-243.
<https://doi.org/10.3109/09593985.2014.994250>.

Emilson C, Åsenlöf P, Pettersson S, Bergman S, Sandborgh M, Martin C, Demmelmaier I. Physical therapists' assessments, analyses and use of behavior change techniques in initial consultations on musculoskeletal pain: direct observations in primary health care. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2016;17:316. <https://doi.org/10.1186/s12891-016-1173-x>.

Folkhälsomyndigheten. Riktlinjer för fysisk aktivitet och stillasittande – Kunskapsstöd för främjande av fysisk aktivitet och minskat stillasittande. Stockholm: Folkhälsomyndigheten; 2021. Hämtad från:
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/106a679e1f6047eca88262bfdcbeb145/riktlinjer-fysisk-aktivitet-stillasittande.pdf>

Frennert S, Gustafsson C. Hälso- och välfärdsteknik – Vård i en föränderlig värld. Lund; Studentlitteratur: 2021.

FYSS - Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet. Stockholm; Läkartidningen förlag AB: 2021.

Glanz K, Rimer BK, Viswanath K (eds.). Health behavior theory, research, and practice. 5th ed. San Francisco; Jossey-Bass: 2015.

Hofflander M. Grundbok i e-hälsa. Stockholm; Liber: 2021.

Howlett N, Trivedi D, Troop A, & Chater AM. Are physical activity interventions for healthy, inactive adults effective in promoting behavior change and maintenance, and which behavior change techniques are effective? A systematic review and meta-analysis. *Translational Behavioral Medicine* 2019;9(1):147-57. <https://doi.org/10.1093/tbm/iby010>.

MacInnis MJ, Gibala MJ. Physiological adaptations to interval training and the role of exercise intensity. *Journal of Physiology* 2017;595(9):2915-2930.
<https://doi.org/10.1113/JP273196>.

McArdle WD, Katch FI, Katch VL. 2015. Exercise physiology: nutrition, energy, and human performance. 8th ed. Philadelphia: Wolter Kluwer Health/Lippincott Williams &Wilkins.

Pedersen BK, Saltin B. Exercise as medicine – evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* 2015;(Suppl 3)25:1-72. <https://doi.org/10.1111/sms.12581>.

Petersson G, Rydmark M, Thurin A. *Medicinsk informatik*. Stockholm; Liber: 2021.

Schoenfeld BJ, Grgic J, Van Every DW, Plotkin DL. Loading recommendations for muscle strength, hypertrophy, and local endurance: a re-examination of the repetition continuum. *Sports* 2021;9:32. <https://doi.org/10.3390/sports902003>.

World Health Organization. WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Geneva: World Health Organization; 2020. Hämtad från:
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/336656/9789240015128-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>