

Litteraturlista för läkarprogrammet
Termin 1 – Läkarrollen och biologisk funktion (8LPG10)

Titel	Författare	Beskrivning	Ämne	Temagrupp
Professionell utveckling inom läkaryrket*	Andersson S-O m fl	Förutom grundliga medicinska kunskaper och färdigheter behöver läkaren utvecklas till en fullfjädrad professionell utövare av yrket. Boken beskriver viktiga steg i denna utveckling.	Professionell utveckling	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
Handbok för grupparbete	Hammar Chiriac E, Hempel A	I Handbok för grupparbete presenteras viktiga aspekter att tänka på vid arbete i grupp och vad som händer när arbetsformerna används i undervisning.	Professionell utveckling	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
Att studera på högskolan – studieteknik, motivation och inspiration	Bergman M, Israelsson BM	Läser du din första termin på högskolan? Har du frågor om kurslitteratur och studievanor, eller undrar du vilka krav som kommer att ställas på dig som student? Boken beskriver vad du förväntas lära dig på högskolan, men erbjuder också konkreta verktyg och tips på hur du lyckas med dina studier. Boken är fylld med frågor, svar och praktiska övningar.	Professionell utveckling	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
29 sidor mot stress	Jeding K	Verktyg för att lära sig hantera inre problem, att man inte är ett med sina tankar, att enkla knep kan hjälpa till att lösa jobbiga situationer och att man mår bäst om man unnar sig att stanna kvar i nuet.	Professionell utveckling	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
29 sidor mot oro	Jeding K	Går igenom kopplingen mellan tankar och beteende, hur grubbel- och åltandedkjorna kan brytas hur man kan lära sig att hantera alla tankar, negativa som positiva.	Professionell utveckling	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
29 sidor mot sömnbesvär	Jeding K	Hur man kan identifiera och hantera det som stör sömnen. Det handlar om att kunna somna, ta sig igenom en orolig natt och att klara av en dag då man är sömning och trött.	Professionell utveckling	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
Lyckofällan	Harris R	Verktyg för att hantera vanliga mänskliga problem som ledsenhet, depression, dåligt självförtroende, oro, stress, ångest och känslor av meningslöshet och ensamhet.	Professionell utveckling	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)

Etikboken: etik för vårdande yrken*	Sandman L, Kjellström S	Lärobok i vårdens etik, innehåller allt från grundläggande kunskaper till fördjupning och reflektion, som beskrivningar av centrala etiska teorier och begrepp, etisk analys, och många konkreta fall från vårdens vardag.	Etik	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
Etik - en introduktion Omarbetad upplaga*	Statens Medicinsk-etiska råd	<u>Boken är en kortfattad introduktion till etiskt tänkande. Skriften tar upp och definierar de grundläggande etiska begrepp alla människor behöver känna till för att kunna förstå och delta i etiska dialoger. I texten framhålls att människosyn och människovärde är de bärande fundamenten. Skriften behandlar också etikens bakgrund, aktualitet, avgränsning och de verktyg som behövs för den etiska analysen.</u> http://www.smer.se/etiska-vagmarken/etik-en-introduktion-1989-omarb-uppl-2018/	Etik	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
Medicinsk informatik*	Petersson G, Rydmark M, Thurin A (red.)	Boken handlar om kunskapsinnehållet i vårdens informationshantering – fundamentalt för att vårdens digitalisering ska ge bra stöd för kvalitetsutveckling, forskning, kunskapsbildning och bättre beslutsfattande och resursutnyttjande.	E-hälsa	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
Socialmedicin: individ, hälsa och samhälle*	Allebeck P, Burström B, Hensing G, Kristenson M	Lärobok som beskriver hälsoutveckling och sjukdomspanoramata i Sverige, bestämningsfaktorer för hälsa och sjukdom, hälso- och sjukvårdens organisation, begrepp, värdegrund, samt grundläggande juridik kring sekretess.	Socialmedicin	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
Patientsamtalet – Handbok i mötet mellan läkare och patient.	Larsen J-H	En lagom omfattande bok som på ett pedagogiskt sätt går igenom konsultationsprocessen och dess olika delar, med utgångspunkt från läkarrollen.	Patientkonsultation	PU - Professionell utveckling (*boken förekommer i flera kurser)
Molecular Biology of the Cell	Alberts et al	Boken täcker hela det cellbiologiska området på ett mycket lättillgängligt och pedagogiskt sätt. Reviderad och uppdaterad med bl a ny kunskap inom epigenetik och stamcells-biologi. Rekommenderas på termin 1.	Cellbiologi	GEN - Generalist
Molecular Cell Biology	Lodish et al	Ett fullgott alternativ till The Cell. Somliga föredrar det sätt som den är skriven på framför The Cell.	Cellbiologi	GEN - Generalist
Histology: A Text & Atlas	Ross M H	Klassisk bok i histologi. Boken är omfattande och ger en heltäckande genomgång av ämnet. Den är rikt illustrerad.	Histologi	GEN - Generalist

Histology and Cell Biology. An introduction to pathology	Kierszenbaum, Tres, Mosby	Bildmaterialet är pedagogiskt och cellbiologiska skeende klargörs med illustrationer kombinerade med ljus och/eller elektronmikroskopiska bilder. Den utgör ett utmärkt komplement till Boron.	Histologi	GEN - Generalist
Human Histology	Stevens, Lowe	Boken är något mindre omfattande i text än Ross, men ger en fullständig genomgång av ämnet. Den är illustrerad med ljus- och elektronmikroskopiska bilder.	Histologi	GEN - Generalist
Genetiska sjukdomar	Nordenskjöld M	Bra översikt över genetikens grunder och beskrivning av de vanligaste ärftliga sjukdomarna och dess bakomliggande genetiska orsaker.	Genetik	GEN - Generalist
Clinically Oriented Anatomy	Moore Keith L, Dalley Arthur F	Läroboksalternativ i anatomi. En modern, välillustrerad och funktionellt inriktad lärobok i anatomi som innehåller tillräckligt kunskapsdjup. Bra bilder, klassisk bok. Kliniska korrelationer görs kontinuerligt i boken. Nackdel: den anatomiska nomenklaturen är i huvudsak engelsk.	Anatomi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Gray´s Anatomy for Students	Drake RL, Vogl W & Mitchell	Läroboksalternativ i anatomi. Även denna en modern, välillustrerad och funktionellt inriktad lärobok i anatomi som innehåller tillräckligt kunskapsdjup och bra bilder. Kliniska korrelationer görs kontinuerligt i boken. Nackdel: den anatomiska nomenklaturen är i huvudsak engelsk.	Anatomi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Anatomy, an Essential Textbook. Latin nomenclature	Gilroy A M	Läroboksalternativ i anatomi. Koncis heltäckande modern lärobok i anatomi med rikliga illustrationer och invädda kliniska exempel. Möjlig nackdel: Texten är väldigt kortfattad och boken kan upplevas som ett "kompendium". Fördel: den anatomiska nomenklaturen är på latin.	Anatomi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Atlas of Anatomy. Latin nomenclature	Gilroy AM, MacPherson BR, Ross LM	Anatomiatlasalternativ. Vackert och pedagogisk illustrerad modern anatomiatlas i ett band.	Anatomi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Sobotta Atlas of Human Anatomy	Paulsen F, Waschke J	Anatomiatlasalternativ i tre band. En klassisk anatomisk atlas med fina och omfattande illustrationer.	Anatomi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Atlas of Human Anatomy	Netter F	Klassiskt anatomiverk med detaljrika och bra bilder.	Anatomi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism

Anatomisk bildordbok	Dauber, Feneis	En kombinerad form av enklare atlas och lexikon i litet och behändigt format, med latinska och svenska termer. Ett utmärkt komplement till de större anatomiska läroböckerna. "Feneis" finns i en uppsjö av upplagor och språkalternativ, se till att den du skaffar har nomenklaturen på latin.	Anatomi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Biochemistry	Miesfeld R L, McEvoy M M		Biokemi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Lehninger Principles of Biochemistry	Nelson DL, Michael MC	En klassisk biokemilärobok, som täcker hela området. Den har alla detaljer och är naturligtvis omfattande, men är mycket välskriven och pedagogiskt lättillgänglig. Den kombinerar genomgående vad med hur det fungerar. Den är en klassiker för att den är bra.	Biokemi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Molecular Biology of the Cell	Alberts et al	Boken täcker hela det cellbiologiska området på ett mycket lättillgängligt och pedagogiskt sätt. Reviderad och uppdaterad med bl. a ny kunskap inom epigenetik och stamcells-biologi. Rekommenderas på termin 1.	Cellbiologi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Molecular Cell Biology	Lodish et al	Ett fullgott alternativ till The Cell. Somliga föredrar det sätt som den är skriven på framför The Cell.	Cellbiologi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Medical Physiology	Boron WF, Boulpaep EL	En modern bok i medicinsk fysiologi som är heltäckande och rikt illustrerad. I denna uppdaterade version relaterar man molekylär biologi och cellbiologi till fysiologiska processer.	Fysiologi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Textbook of Medical Physiology	Hall JE	Klassisk bok i fysiologi. Även denna bok kan utgöra alternativ till Boron.	Fysiologi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Histology: A Text & Atlas	Ross M H	Klassisk bok i histologi. Boken är omfattande och ger en heltäckande genomgång av ämnet. Den är rikt illustrerad.	Histologi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Histology and Cell Biology. An introduction to pathology	Kierszenbaum, Tres	Bildmaterialet är pedagogiskt och cellbiologiska skeende klargörs med illustrationer kombinerade med ljus och/eller elektronmikroskopiska bilder. Den utgör ett utmärkt komplement till Boron.	Histologi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Human Histology	Stevens, Lowe.	Boken är något mindre omfattande i text än Ross, men ger en fullständig genomgång av ämnet. Den är illustrerad med ljus- och elektronmikroskopiska bilder.	Histologi	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism

Human Nutrition	Geissler C, Powers H	Bra modern lärobok avseende grundläggande nutritionsprinciper.	Nutrition	GNM - Gastro – Nutrition - Metabolism
Grunderna för ett vetenskapligt förhållningssätt inom medicinen	Nyren O m.fl.	Innehåller viktig kunskap för ett vetenskapligt förhållningssätt i läkaryrket.		VF - Vetenskapligt förhållningssätt
Praktisk statistik för medicin och hälsa	Björk J	Grundläggande statistik som kompletterad med internet-resurser, t ex http://www.statsoft.com/textbook kan täcka kunskapskraven.		VF - Vetenskapligt förhållningssätt
Om evidensbaserad praktik	(Socialstyrelsen)	Evidensbaserad praktik handlar om en medveten och systematisk strävan att bygga vård och omsorg på bästa möjliga vetenskapliga grund (evidens). https://www.socialstyrelsen.se/utvecklingsverksamhet/evidensbaserad-praktik/		VF - Vetenskapligt förhållningssätt
Att läsa vetenskapliga artiklar och rapporter	Greenhalgh, T	Evidensbaserad medicin speciellt inriktad på granskning av vetenskaplig litteratur.		VF - Vetenskapligt förhållningssätt
Clinically Oriented Anatomy	Moore K L, Dalley A F	Läroboksalternativ i anatomi. En modern, välillustrerad och funktionellt inriktad lärobok i anatomi som innehåller tillräckligt kunskapsdjup. Bra bilder, klassisk bok. Kliniska korrelationer görs kontinuerligt i boken. Nackdel: den anatomiska nomenklaturen är i huvudsak engelsk.	Anatomi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Gray's Anatomy for Students	Drake RL, Vogl W & Mitchell	Läroboksalternativ i anatomi. Även denna en modern, välillustrerad och funktionellt inriktad lärobok i anatomi som innehåller tillräckligt kunskapsdjup och bra bilder. Kliniska korrelationer görs kontinuerligt i boken. Nackdel: den anatomiska nomenklaturen är i huvudsak engelsk.	Anatomi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Anatomy, an Essential Textbook. Latin nomenclature	Gilroy A M	Läroboksalternativ i anatomi. Koncis heltäckande modern lärobok i anatomi med rikliga illustrationer och invävda kliniska exempel. Möjlig nackdel: Texten är väldigt kortfattad och boken kan upplevas som ett "kompendium". Fördel: den anatomiska nomenklaturen är på latin.	Anatomi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Atlas of Anatomy. Latin nomenclature	Gilroy AM,	Anatomiatlasalternativ. Vackert och pedagogisk illustrerad modern anatomiatlas i ett band.	Anatomi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel

Sobotta Atlas of Human Anatomy	Paulsen F, Waschke J	Anatomiatlasalternativ i tre band. En klassisk anatomisk atlas med fina och omfattande illustrationer.	Anatomi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Atlas of Human Anatomy	Netter F	Klassiskt anatomiverk med detaljrika och bra bilder.	Anatomi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Anatomisk bildordbok	Dauber, Feneis	En kombinerad form av enklare atlas och lexikon i litet och behändigt format, med latinska och svenska termer. Ett utmärkt komplement till de större anatomiska läroböckerna. "Feneis" finns i en uppsjö av upplagor och språkalternativ, se till att den du skaffar har nomenklaturen på latin.	Anatomi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Biochemistry	Miesfeld, RL McEvoy M M		Biokemi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Lehninger Principles of Biochemistry	Nelson DL, Michael MC	En klassisk biokemilärobok, som täcker hela området. Den har alla detaljer och är naturligtvis omfattande, men är mycket välskriven och pedagogiskt lättillgänglig. Den kombinerar genomgående vad med hur det fungerar. Den är en klassiker för att den är bra.	Biokemi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Molecular Biology of the Cell	Alberts et al	Boken täcker hela det cellbiologiska området på ett mycket lättillgängligt och pedagogiskt sätt. Reviderad och uppdaterad med bl a ny kunskap inom epigenetik och stamcells-biologi. Rekommenderas på termin 1.	Cellbiologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Molecular Cell Biology	Lodish et al	Ett fullgott alternativ till The Cell. Somliga föredrar det sätt som den är skriven på framför The Cell.	Cellbiologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Embryologi – En kortfattad lärobok	Ulfig N	Boken ger en sammanfattning av de grundläggande och mest betydelsefulla embryologiska processerna och inkluderar både en medicinsk och en molekylärgenetisk utgångspunkt. Bra bilder som underlättar förståelsen.	Embryologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Langman´s Medical Embryology	Sadler, TW	En väillustrerad och tillräckligt täckande lärobok i embryologi.	Embryologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Human Embryology and developmental biology	Carlson	En väillustrerad lärobok som inkluderar både ur ett medicinsk och molekylärgenetiskt perspektiv.	Embryologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Larsen´s Human Embryology	Schoenwolf	En väillustrerad lärobok som inkluderar både ur ett medicinsk och molekylärgenetiskt perspektiv. Bra och tydliga animationer online.	Embryologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Endokrinologi	Werner, S	Svensk lärobok som ger en bred översikt av hela området med tonvikt på klinik. Användbar under flera terminer.	Endokrinolog	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel

Medical Physiology	Boron WF, Boulpaep EL	En modern bok i medicinsk fysiologi som är heltäckande och rikt illustrerad. I denna uppdaterade version relaterar man molekylär biologi och cellbiologi till fysiologiska processer.	Fysiologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Textbook of Medical Physiology	Hall JE	Klassisk bok i fysiologi. Även denna bok kan utgöra alternativ till Boron.	Fysiologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility	Fritz MA, Speroff L	Gynekologisk endokrinologibibel men innehåller mycket mer än bara det. Täcker även grundläggande biokemi, anatomi & embryologi. Mycket användbar på alla stadier av utbildningen.	Gynekologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Histology: A Text & Atlas	Ross M H	Klassisk bok i histologi. Boken är omfattande och ger en heltäckande genomgång av ämnet. Den är rikt illustrerad.	Histologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Histology and Cell Biology. An introduction to pathology	Kierszenbaum, Tres	Bildmaterialet är pedagogiskt och cellbiologiska skeende klargörs med illustrationer kombinerade med ljus och/eller elektronmikroskopiska bilder. Den utgör ett utmärkt komplement till Boron.	Histologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Human Histology	Stevens, Lowe.	Boken är något mindre omfattande i text än Ross, men ger en fullständig genomgång av ämnet. Den är illustrerad med ljus- och elektronmikroskopiska bilder.	Histologi	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel
Pediatrik	Moëll C, Gustafsson J	En bok avsedd för läkarutbildningen. Täcker alla områden inom barnmedicin inkl. normal utveckling. Med boken följer även tillgång till eLabbet – en webbaserad interaktiv tjänst med autentiska patientfall, instuderingsfrågor och kunskapstester.	Pediatrik	ERL - Endokrinologi-Reproduktion-Livscykel