

IKE: CHECKLISTA ARBETSMILJÖ: TRIVSEL, ARBETSKLIMAT OCH LEDARSKAP

Syftet med denna checklista är att den kan användas för att utvärdera arbetsmiljön och som ett underlag för diskussion på arbetsplatsträffar. *Formuläret är interaktivt och kan fyllas i på dator. JA/NEJ rutorna fylls i genom att placera muspekaren på avsedd ruta och klicka på den.*

Datum: [Klicka här för att ange text.](#)

Avser Arbetsplats: [Klicka här för att ange text.](#)

Namn (Frivilligt): [Klicka här för att ange text.](#)

ARBETETS INNEHÅLL

	JA	NEJ
1. Har du intressanta och meningsfulla arbetsuppgifter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Har du själv möjlighet att påverka arbetstakten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Har du möjlighet att påverka dina arbetsuppgifter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Anser du att din arbetsbelastning är rimlig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Uppfattar du dina arbetsuppgifter som ensidiga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Brukar du känna dig trött och slut när du kommer hem från arbetet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Tänker du på arbetet hemma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ARBETSORGANISATION

	JA	NEJ
1. Känner du till organisationen på: A) IKE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Din avdelning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Har du möjlighet att påverka planeringen av ditt arbete?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TRIVSEL OCH ARBETSKLIMAT

	JA	NEJ
1. Har du i ditt arbete möjlighet till samarbete med dina arbetskamrater?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Får du hjälp och stöd av dina arbetskamrater om du har problem i arbetet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Upplever du att du bemöts med respekt av dina arbetskamrater?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ger du andra beröm för en god arbetsinsats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Diskuterar ni öppet era eventuella samarbetssvårigheter och meningsmotsätningar på din arbetsplats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Vad har du vanligtvis för känslor när du ska börja ditt arbete?	JA	NEJ
Jag har: # en positiv känsla inför arbetet	<input type="checkbox"/>	
# vare sig positiva eller negativa känslor inför arbetet	<input type="checkbox"/>	
7. Har du under det senaste året varit utsatt för en hot- eller en våldssituation?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



ARBETSKRAV

Kan du leva upp till de förväntningar som ställs på dig från:

	JA	NEJ
a) arbetsgivaren (LiU) gällande medarbetarskap (vad bidrar du med på din arbetsplats?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) närmaste chef	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) forskarna/forskargruppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) studenter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) arbetskamrater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) dig själv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LEDNING

	JA	NEJ
1. Får du konstruktiv kritik av din chef?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Får du beröm av din chef?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Får du stöd av din chef när du behöver?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hanterar din chef motsättningar och konflikter på ett bra sätt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Är din chef öppen och lyhörd för förslag till förbättringar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Diskuterar chefen beslut som berör arbetsgruppen innan beslutet fattats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Följer ni upp att det som ni bestämt verkligen blivit gjort?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KOMPETENSUTVECKLING

	JA	NEJ
1. Har din chef erbjudit dig medarbetarsamtal under det senaste året?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ges du möjlighet till utbildning/yrkesmässig utveckling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Har ni arbetsplatsträffar på din arbetsplats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Om ja, upplever du arbetsplatsträffarna som meningsfulla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DETTA VILL JAG ATT VI SKA TA UPP PÅ EN ARBETSPLATSTRÄFF:

FÖRSLAG PÅ FÖRBÄTTRINGAR PÅ ARBETSPLATSEN:

ÖVRIGA KOMMENTARER:

