



Samarbete mellan Christinehofs Ekopark och Vimmerby Concept Park/NCU ska öka barns kunskap om naturen

Christinehofs Ekopark, som är belägen på det natursköna Österlen i Skåne, har som målsättning att erbjuda besökare i alla åldrar och intressegrupper hållbara upplevelser i det Skånska natur- och kulturlandskapet. Nu inleder ekoparken ett samarbete med Vimmerby Concept Park/NCU för att ytterligare förstärka sitt utbud av natur- och kulturupplevelser och för att ge fler barn möjlighet att vistas i naturen.

Christinehofs Ekopark omfattar cirka 1000 hektar av natur- och kulturlandskapet som omger 1700-talsslottet Christinehof. I ekoparken ryms viktiga kulturhistoriska miljöer, myllrande våtmarker, friska forsar och stora sammanhängande skogsarealer. I de unika miljöerna erbjuds besökarna allt ifrån konferenser till aktiviteter och guidningar i de vackra och spännande miljöerna. De har också möjlighet att på egen hand utforska ekoparken genom att vandra och cykla, eller genom att köpa ett fiskekort.



Flera av ekoparkens aktiviteter riktar sig till barn. Under ledning av en guide får barnen följa med ut i naturen och upptäcka livet i både skog och vatten. Och att barnen gillar att utforska allt ifrån trädens löv till småkryp och grodyngel råder det ingen tvekan om, säger Eva Ditlevsen som är naturguide på Christinehofs Ekopark.

- Barnen suger åt sig av de slutsatser vi jobbar fram tillsammans eller som de själva kommer fram till, och så är det ofta en viktig social stund för barnen. Det blir mycket hopp och spring också!, säger hon.

Varje år besöker hundratals skolbarn Christinehofs Ekopark och genom ett nypåbörjat samarbete med Vimmerby Concept Park/NCU vill ekoparken ge ännu fler barn möjlighet att komma ut i naturen, eller rättigheten som naturguiden Eva Ditlevsen kallar det.

Forts.



- Alla barn, oavsett bakgrund och förutsättning ska ha möjlighet att få komma ut i naturen. Ute i naturen får barnen inte bara förutsättningar för att röra sig och träna motorik utan också chansen att träna och förstärka mer sociala färdigheter, som till exempel samarbete och lyhördhet, säger Eva Ditlevsen.

Ytterligare en målsättning med samarbetet är att öka möjligheterna för barnen att få ta del av andra skolämnena utomhus utöver de som är strikt naturrelaterade. Vimmerby Concept Park/NCU och Christinehofs Ekopark planerar bland annat att tillsammans genomföra naturutbildningar för lärare där de får lära känna naturen i ekoparken. På så sätt får lärarna unik kunskap om miljöerna i ekoparken, kunskap som de sedan kan föra vidare till sina elever och på så sätt öka barnens intresse för utomhusvistelser i naturen.

Och de goda effekterna som utomhusvistelse har på barn är väl kända och dokumenterade. Utevistelse är en positiv faktor för att hålla sig friskare än om man ständigt är inne och uterummet bjuder på kroppsliga upplevelser där stenar, träd, och kuperad terräng inbjuder till att träna både grovmotorik och finmotorik.

- Använder vi naturen som ett komplement till det vanliga klassrummet blir kunskaperna mer konkreta och man lär med hela kroppen. Det gäller inte enbart för unga, även vuxna har möjlighet att öka motståndskraften, de motoriska färdigheterna och inte minst använda sina sinnen för att få en helhetsupplevelse, säger utomhuspedagogen Britta Brügge.